

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

Др. А. Сураишев



"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова
А.К. Агапова

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ

с 5 по 10 декабря, с 19 по 24 декабря 2022 г

1 неделя (ДЕКАБРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС							
№ 303/2015г	Каша пшенная вязкая	150		4,22	5,00	24,23	159
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,05	0,21	9,45	46
	Итого:		8,30	5,28	5,22	41,68	237
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС							
№ 309/2015г	Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит.)	150		5,64	4,46	35,94	207
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	26		1,66	0,33	14,98	73
	Итого:		8,30	7,31	4,80	58,92	312
СРЕДА							
КОМПЛЕКС							
510 табл. №4/20	Каша полбяная вязкая	150		3,59	4,61	19,42	134
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,05	0,21	9,45	46
	Итого:		8,30	4,65	4,83	36,87	212
ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС							
№ 303/2015г	Каша пшенная вязкая	150		4,22	5,00	24,23	159
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,05	0,21	9,45	46
	Итого:		8,30	5,28	5,22	41,68	237
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС							
№ 309/2015г	Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит.)	150		5,64	4,46	35,94	207
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,6	0,32	14,4	70
	Итого:		8,30	7,25	4,79	58,34	309
СУББОТА							
КОМПЛЕКС							
№ 199/2015г	Каша геркулесовая вязкая	150		17,59	1,22	36,97	229
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200		0,07	0,01	8,18	34
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,6	0,32	14,4	70
	Итого:		8,30	19,26	1,55	59,55	333

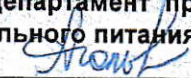
Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

А. Сураишев

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения


А. В. Зуев



"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

А.К. Агапова

М Е Н Ю
в столовых общеобразовательных школ РТ
с 12 по 17 декабря, с 26 по 31 декабря 2022 г

2 неделя (ДЕКАБРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС							
№ 303/2015г	Каша пшенная вязкая	150		4,22	5,00	24,23	159
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,05	0,21	9,45	46
	Итого:		8,30	5,28	5,22	41,68	237
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС							
№ 309/2015г	Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит.)	150		5,64	4,46	35,94	207
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	26		1,66	0,33	14,98	73
	Итого:		8,30	7,31	4,80	58,92	312
СРЕДА							
КОМПЛЕКС							
510 табл. №4/20	Каша полбяная вязкая	150		3,59	4,61	19,42	134
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,05	0,21	9,45	46
	Итого:		8,30	4,65	4,83	36,87	212
ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС							
№ 303/2015г	Каша пшенная вязкая	150		4,22	5,00	24,23	159
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,05	0,21	9,45	46
	Итого:		8,30	5,28	5,22	41,68	237
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС							
№ 309/2015г	Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит.)	150		5,64	4,46	35,94	207
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	26		1,66	0,33	14,98	73
	Итого:		8,30	7,31	4,80	58,92	312
СУББОТА							
КОМПЛЕКС							
№ 199/2015г	Каша геркулесовая вязкая	150		17,59	1,22	36,97	229
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200		0,07	0,01	8,18	34
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,6	0,32	14,4	70
	Итого:		8,30	19,26	1,55	59,55	333

Начальник отдела по организации питания: 
Зав. производством:
Калькулятор: 